

Die Vision

Menschen mit Erfahrung in der Kinder- und Jugendhilfe sollen ihre Geschichte nicht als Last tragen müssen, sondern daraus Stärke und Selbstwirksamkeit entwickeln. Das Care Leaving Coaching™ ist ein mehrdimensionales Bildungs- und Beratungsprogramm, das dabei unterstützt, sozio-emotionale Zugehörigkeit zu erfahren und den eigenen, selbstbestimmten Weg verantwortungsvoll und autonom zu gestalten.

Care Leaving braucht einen System-, Struktur- und Diskurswandel: weg von defizitären Zuschreibungen, hin zu Anerkennung, Verantwortung, Bildung und Wertschätzung. Die Stimmen der jungen Menschen gehören ins Zentrum – sie müssen gefühlt werden und dürfen nicht weiter ausgegrenzt und abgespalten werden.

Kontakt

Dr. phil. Maria Groinig, B.A. MA

W www.mariagroinig.com

L https://linktr.ee/dr.phil.mariagroinig

E info@mariagroinig.com

T 0049 (0) 17 2727 4899

Fach- und Lehrbücher:

Groinig, M. (2027). Leben – Resonanz – Diversität – Bildung – Teilhabe. Ansätze zur Krisenintervention und -prävention im Kontext der Kinder- und Jugendhilfe, der Erziehungshilfen und des Leaving Care. Beltz Juventa.

Groinig, M. (2025). Leaving Care – Bildungserfolg – Lebenslagen. Wohlbefinden und nachhaltige Bildungs- und Berufswege in Prozessen der Beziehungs- und Identitätsmodifikation herstellen. Beltz Juventa.

Careleavers Only: Care Leaving Coaching™

7/2027-7/2029 | ID 002



1: Kick-off-Bergtour

Wann Juli 2027

Wo Katschberg
(3.5 h ab München / Wien)

Programm
(1) Anreisetag zzgl. Dinner
(2) Workshoptag
7:00 - 9:00 Sport
9:00 - 10:00 Frühstück
10:00 - 13:00 Workshop I
13:00 - 17:00 Kick-off-Bergtour
17:00 - 18:30 Wellness
18:30 - 20:00 Dinner
20:00 - 23:00 Workshop II
(3) Begleiteter Integrationstag
(4) Abreisetag zzgl. Frühstück

2: Aufbau & Struktur

Wohnen & Finanzen	Housing First & Finanzbuchhaltung
Wohlbefinden & Gesundheitsverhalten	Salutogenese-Evaluation
Herzenswunsch & Berufung	Netzwerke & Soziale Beziehungen (retro- und prospektiv)
Axiologie & Meritokratie	Bildungswege & Wettbewerbserfolg
Gesellschaft & Kapitalismus	Businesswege & Teilhabe
Private Reisen, Hobbies & Abenteuer	Care Leaving Bucket List





3: Adjourning-Bergtour

Wann Juli 2029

Wo Katschberg
(3.5 h ab München / Wien)

Programm
(1) Anreisetag zzgl. Dinner
(2) Workshoptag
7:00 - 9:00 Sport
9:00 - 10:00 Frühstück
10:00 - 13:00 Workshop I
13:00 - 17:00 Kick-off-Bergtour
17:00 - 18:30 Wellness
18:30 - 20:00 Dinner
20:00 - 23:00 Workshop II
(3) Begleiteter Integrationstag
(4) Abreisetag zzgl. Frühstück

Ich begleite und unterstütze Sie

Im Care Leaving Coaching™ unterstütze ich Menschen mit Kinder- und Jugendhilfeerfahrung dabei, ihre persönliche und berufliche Entwicklung bewusst zu gestalten – mit Blick auf individuelle Ressourcen, biografische Brüche und strukturelle Herausforderungen. Miteinander stärken wir Resilienz, schärfen Perspektiven und entwickeln machbare nächste Schritte.

Themen wie Wohnen, Finanzen, Gesundheitsverhalten, Soziale Beziehungen, Bildungswege und berufliche Orientierung, der Umgang mit biografischen Erfahrungen, sozio-emotionale Zugehörigkeit, Selbstfürsorge und finanzielle Unabhängigkeit finden ebenso Raum wie ein vertrauensvoller und metakognitiver Peer-Austausch auf Augenhöhe.

Das Care Leaving Coaching™ versteht sich dabei als mehrdimensionaler Bildungs- und Beratungsprozess – mit dem Ziel, Selbstwirksamkeit zu fördern und langfristige Bildungs- und Berufswege nachhaltig zu gestalten.

Ich biete Struktur, Reflexion und Impulse für Ihren Weg – in ein eigenverantwortliches Leben in Verbindung mit sich selbst und der Gesellschaft.



Kontakt

Dr. phil. Maria Groinig, B.A. MA

W www.mariagroinig.com

L https://linktr.ee/dr.phil.mariagroinig

E info@mariagroinig.com

T 0049 (0) 17 2727 4899

Careleavers Only: Care Leaving Coaching™

7/2027-7/2029 | ID 002

Nutzen Sie meine Expertise

Jeder Mensch ist auf Entwicklung ausgerichtet – und das gilt für alle Gruppenmitglieder mit heterogenen existenziellem Erfahrungshintergrund. Das kollektive institutionelle Trauma im Kontext der Kinder- und Jugendhilfe wirkt oft als unbewältigter Schatten, der Wachstum und Transformation blockiert: Wenn sich ein Teil des Ganzen weigert zu fühlen und ein anderer Teil ausgegrenzt wird, leidet das gesamte System. Aber: Heilung und Transformation braucht alle Teile.

Das Care Leaving Coaching™ basiert auf meiner Forschung sowie Bildungs- und Beratungsarbeit. Es schafft einen geschützten Raum, in dem Menschen mit Kinder- und Jugendhilfeerfahrung kollektive, transgenerationale und individuelle Erfahrungen reflektieren, integrieren und in metakognitive Stärke verwandeln können. Ziel ist es, Zugehörigkeit zu erleben und die eigene Geschichte eigenverantwortlich weiterzuschreiben.



Mit dem Careleavers Only: Care Leaving Coaching™ schaffe ich einen Raum für metakognitiven Peer-Austausch und unterstütze dabei, die Statuspassage Leaving Care sowie die Leaving Care Prozesse im Lebensverlauf zu bewältigen.



Teilnahme & Konditionen

Teilnahme auf Anfrage möglich

Voraussetzung: Ziel- und Auftragsklärung (25 Minuten; digital via Zoom)

Live-Online-Veranstaltungen: Quartalsweise (je 120 Minuten, inklusive zwei Präsenzblöcken zu je 4 Tagen)

Maximal: 12 Teilnehmende (16–25-Jährige)

Membership: 2 Jahre (8er-Block)

Digital-Alumni-Membership: 1 Jahr

€ 600 zzgl. 20% USt. pro Einheit

€ 4800 zzgl. 20% USt. für einen 8er-Block

